

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ				
На 08 мая 2023 г				
14 день	Перечень блюд	Масса порции гр Экв. ккал С 11-16 лет	Масса порции гр Экв. ккал С 11-16 лет	Масса порции гр Экв. ккал С 11-16 лет
	Второй завтрак			
	Бутерброд с маслом	20/10	20/10	20/20
	Суп молочный с макаронными изделиями	100/20,	150/20,	200/20,
	Яйцо отварное	1	1	1
	Какао с молоком	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	0	20/	20/
	Второй завтрак			
	Фрукт	120/	200/	200/
	Обед			
	Огурец свежий	20/	30/	30/
	Свекольник со сметаной	200/	250/	250/
	Фрикасе из птицы	70/	90/	120/
	Каша перловая вязкая с маслом	130/	150/	180/
	Компот из апельсинов	180/	180/	180/
	Хлеб пшеничный	40/	60/	80/
	Хлеб ржаной	40/	60/	60/
	Полдник			
	Булочное изделие	70/	70/	70/
	Сок из фруктов (или овощей)	200 /	200 /	200 /
	Ужин			
	Салат витаминный	60/	80/	100/
	Котлета «Особая» рубленая	70/	90/	100
	Картофель припущенный с зеленью	130/	150/	180/
	Хлеб пшеничный	20/	20/	40/
	Хлеб ржаной	20/	20/	40/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Второй ужин			
	Йогурт	200 /	200 /	200 /
	ПЕЧЕНЬЕ	10/	20/	20/

Спец. по сои. работе
Повар

Т.Л.

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!