

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



## МЕНЮ На 11 мая 2023 г

День 3	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Эн. кал С 7-10 лет	Эн. кал С 11 лет	Эн. кал С 11-18 лет
<b>Завтрак</b>				
	Бутерброд с маслом	15 /	20 /	30 /
	<b>ФРУКТ</b>	50 /	80 /	80 /
	Каша пшеничная жидкая с маслом	180 /	230 /	230 /
	Какао с молоком	200 /	200 /	200 /
	Хлеб пшеничный	0	0	50 /
<b>Второй завтрак</b>				
	<b>ФРУКТ</b>	120 /	200 /	200 /
<b>Обед</b>				
	Салат из белокочанной капусты	60 /	80 /	100 /
	Суп с рыбными фрикадельками	200 /	250 /	250 /
	Гуляш	70 /	100 /	100 /
	Макаронные изделия отварные	130/ 20	180/20	180/20
	Хлеб пшеничный	40 /	50 /	60 /
	Хлеб ржаной	40 /	50 /	60 /
	Кисель из концентрата	200 /	200 /	200 /
<b>Полдник</b>				
	Булочка промышленного производства	50 /	50 /	50
	Сок из фруктов ( или овощей)	100 /	180 /	180 /
<b>Ужин</b>				
	Огурцы свежие	60 /	80 /	100 /
	Плов из мяса	200 /	240 /	300 /
	Хлеб ржаной	10 /	20 /	20 /
	Чай с молоком сгущенным	180 /	200 /	200 /
	<b>ПЕЧЕНЬЕ</b>	10 /	10 /	10 /
<b>Второй ужин</b>				
	Йогурт	180 /	200 /	200 /
	Вафля	10 /	20 /	20 /

Спец. по сощ. работе  
Повар

*С.И.*

Борисенкова Т.Л.  
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!