

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ На 16 мая 2023 г

День	Перечень блюд	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Масса порции, гр
№		Эн/н класс	Эн/н класс	Эн/н класс
№	СП	С 7 - 8 лет	С 7-11 лет	С 11 - 18 лет
Завтрак				
	Хлеб пшеничный	20	20	30
	Каша «Геркулесовая» жидкая с маслом	180/	230/	230/
	Какао с молоком	180/	200/	200/
Второй завтрак				
гп	Фрукт	100/	100/	100/
Обед				
	Помидоры свежие	40/	80/	100/
	Суп картофельный мясными фрикадельками	200/10	250/10	250/10
	Плов из мяса	200/	240 /	250/
	Компот из свежих яблок	180/	180/	200/
	Хлеб пшеничный	40/	60/	60/
	Хлеб ржаной	40/	50	80/
Полдник				
	Булочное изделие	50/	50/	50/
	Сок из фруктов (или овощей)	200/	200/	200/
Ужин				
	Салат из белокочанной капусты	60/	80/	100/
	Птица запечённая с картофелем в сметанном соусе	210/	250/	300/
	Чай с сахаром	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	10/	20/	200/
	Хлеб ржаной	10/	20	20/
Второй ужин				
гп	Йогурт Печенье	180/ 10	0	0
	Молоко кипячёное Печенье	0	180 / 20	200 / 20

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!