

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



## МЕНЮ На 18 мая 2023 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
10		Экспресс С 3-6 лет	Экспресс С 7-11 лет	Экспресс С 11-18 лет
	<b>Завтрак</b>			
	Бутерброд с сыром	20 /	20 /	10 /
	Суп молочный с крупой	200/	250/	300/
	ВАФЛЯ	15/	15/	30/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	<b>Второй завтрак</b>			
	Фрукт	120 /	200 /	200 /
	<b>Обед</b>			
	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	60/	80/	100/
	Уха рыбацкая	200/	250/	250/
	Мясо тушёное с картофелем	200/	250/	250/
	Хлеб пшеничный	40/	50/	80/
	Хлеб ржано-пшеничный	40/	40 /	40 /
	Компот из плодов шиповника	180/	200/	200/
	<b>Полдник</b>			
	Булочное изделие	50	50/	50/
	Йогурт	250/	250/	250/
	Фрукт	0	50	50
	<b>Ужин</b>			
	Овощи свежие	60 /	80 /	100 /
	Котлета из говядины	70/	90/	120/
	Рис припущенный с овощами «Мозанка»	130/	150/	180/
	Хлеб пшеничный	20/	20/	40/
	Кисель	200/	200/	200/
	<b>Паужин</b>			
	Йогурт	250/	250/	250/
	ПЕЧЕНЬЕ	10 /	20 /	20 /

Спец. по соц работе  
Повар

2023

Борисенкова Т.Л.  
Макарова Н.В.



Приятного аппетита!