

## Завтрак



## Второй завтрак



## Обед



## Полдник



## Ужин



## Второй ужин



## МЕНЮ На 20 мая 2023 г

День 12	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Этап 1 С 1 - 6 лет	Этап 2 С 7-11 лет	Этап 3 С 11 - 18 лет
<b>Завтрак</b>				
	Бутерброд с сыром	20 / 10	30 / 15	30 / 30
	Каша пшеничная жидкая молочная	200 /	230 /	250 /
	Кофейный напиток	180 /	200	200
	ПЕЧЕНЬЕ	25 /	25 /	40 /
<b>Второй завтрак</b>				
	Фрукт	120 /	200	200
<b>Обед</b>				
	Салат из свёклы «Бурячок»	60 /	80 /	100 /
	Рассольник со сметаной	200 / 5	250 / 5	300 / 5
	Рыба запечённая	70 /	120 /	120 /
	Пюре картофельное	130 /	180 /	180 /
	Компот из смеси сухофруктов	180 /	180 /	200 /
	Хлеб пшеничный	30 /	60 /	60 /
	Хлеб ржано-пшеничный	40 /	40 /	60 /
<b>Полдник</b>				
	Сок из фруктов (или овощей)	200 /	200 /	200 /
	Булочное изделие	50 /	50 /	50 /
	Фрукт	0	50 /	100 /
<b>Ужин</b>				
	Салат из помидоров с перцем	60	80	100
	Тефтели рубленые из мяса с соусом	70 / 30	90 / 50	100 / 50
	Каша гречневая вязкая	130 /	150 /	180 /
	Чай с сахаром	200 /	200 /	200 /
	Хлеб пшеничный	10 /	20 /	20 /
	Хлеб ржаной	20 /	20 /	20 /
<b>Второй ужин</b>				
	Йогурт	180 /	200 /	200 /
	ВАФЛЯ	10 /	20 /	20 /

Спец. по соц. работе  
Повар

*Л.П.*

Борисенкова Т.Л.  
Корова Г.Н.



Приятного аппетита!