

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ				
На 25 мая 2023 г				
День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
3		Эта неделя С 3 - 9 мая	С 7-11 мая	Эта неделя С 11 - 18 мая
Завтрак				
	Бутерброд с маслом	15 /	20 /	30 /
	ФРУКТ	50 /	80 /	80 /
	Каша пшеничная жидкая с маслом	180 /	230 /	230 /
	Какао с молоком	200 /	200 /	200 /
	Хлеб пшеничный	0	0	50 /
Второй завтрак				
	ФРУКТ	120 /	200 /	200 /
Обед				
	Салат из белокочанной капусты	60 /	80 /	100 /
	Суп с рыбными фрикадельками	200 /	250 /	250 /
	Гуляш	70 /	100 /	100 /
	Макаронные изделия отварные	130 / 20	180 / 20	180 / 20
	Хлеб пшеничный	40 /	50 /	60 /
	Хлеб ржаной	40 /	50 /	60 /
	Кисель из концентрата	200 /	200 /	200 /
Полдник				
	Булочка промышленного производства	50 /	50 /	50
	Компот из смеси сухофруктов	100 /	180 /	180 /
Ужин				
	Огурцы свежие	60 /	80 /	100 /
	Плов из мяса	200 /	240 /	300 /
	Хлеб ржаной	10 /	20 /	20 /
	чай с молоком сгущенным	180 /	200 /	200 /
	ПЕЧЕНЬЕ	10 /	10 /	200 /
Второй ужин				
	Йогурт	180 /	200 /	200 /
	Вафля	10 /	20 /	20 /

Спец. по соц. работе: *ТМ*
 Повар: *Иванов*
 Борисенкова Т.Л.
 Циба Л.А.



Приятного аппетита!