

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ На 26 мая 2023 г

День 4	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энерг. кал С 3 - 6 лет	Энерг. кал С 7-11 лет	Энерг. кал С 11 - 18 лет
Завтрак				
	Бутерброд с сыром	20 / 05	30 / 10	30 / 15
	Фрукт	50	100	100
	Омлет натуральный	180 /	230 /	230 /
	Хлеб пшеничный	0	0	20 /
	Хлеб ржаной	0	0	20 /
	Кофейный напиток	180 /	200 /	200 /
Второй завтрак				
	Фрукт	100 /	200	200 /
Обед				
	Салат «Мексиканский»	60	80	100
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200 /	250 /	250 /
	Рагу рыбное «Лада»	70 /	100 /	120 /
	Пюре картофельное	130	180	180 /
	Хлеб пшеничный	40 /	50 /	60 /
	Хлеб ржаной	40 /	60 /	60 /
	Компот из кураги	180 /	200 /	200 /
Полдник				
	Ватрушка « Царская»	100 /	120 /	150 /
	Чай с молоком сгущённым	180 /	200 /	200 /
Ужин				
	Салат из свежих помидоров	60	80	100
	Гречка по – купечески с мясом	200 /	240 /	300 /
	Чай с сахаром	200 /	200 /	200 /
	Хлеб ржаной	10 /	20 /	40 /
Второй ужин				
	Молоко кипячёное + Печенье	180 / 10 /	200 / 20	200 / 20

Спец. по соп. работе
Повар *Иванов*

Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!