

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ На 28 апреля 2023 г

День	Перечень блюд	Масса порции, гр		
		Этикетка С 3 - 6 лет	Этикетка С 7-11 лет	Этикетка С 11 - 18 лет
4	Завтрак			
	Бутерброд с маслом	20 / 05	30 / 10	30 / 15
	Фрукт	50	100	100
	Омлет натуральный	180/	230 /	230 /
	Хлеб пшеничный	0	0	20/
	Хлеб ржаной	0	0	20 /
	Кофейный напиток	180 /	200 /	200 /
Второй завтрак				
Фрукт	100/	200	200/	
Обед				
Салат «Мексиканский»	60	80	100	
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200/	250/	250/	
Рагу рыбное «Лада»	70/	100 /	120 /	
Пюре картофельное	130	180	180 /	
Хлеб пшеничный	40/	50/	60/	
Хлеб ржаной	40/	60 /	60 /	
Компот из смеси сухофруктов	180/	200/	200/	
Полдник				
Ватрушка « Царская»	100 /	120 /	150 /	
Чай с молоком сгущённым	180 /	200/	200/	
Ужин				
	0	0	00	
Гречка по – купечески с мясом	200/	240/	300/	
Чай с сахаром	200/	200/	200/	
Хлеб ржаной	10/	20 /	40 /	
Второй ужин				
Молоко кипячёное + Печенье		200 / 20	200 / 20	
Йогурт + Печенье	180 / 10 /			

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Макарова Н.В.



Приятного аппетита!