

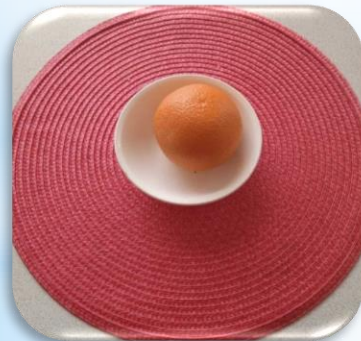
## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
**На 29 апреля 2023 г**

День № СР	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энч. квал С 1 - 3 лет	Энч. квал С 3-11 лет	Энч. квал С 11 - 18 лет
	<b>Завтрак</b>			
	Бутерброд с маслом	15/5	20/10	40 /15
	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	180	230/	230/
	Яйцо отварное	1/40гр	1/40гр	1/40гр
	Чай с молоком	200	200	200
	<b>Второй завтрак</b>			
	Фрукт	120/	200/	200/
	<b>Обед</b>			
	Салат из отварной свёклы	60	80	100
	Суп из разных овощей с гречками	200/20	250/20	250/20
	Рыба тушёная с овощами	70/50	100/50	120/50
	Картофель припущенный с зеленью	130/	180/	180/
	Отвар из шиповника	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	40	50/	60/
	Хлеб ржаной	40	50/	60/
	<b>Полдник</b>			
	Сок из фруктов (или овощей)	200/	200/	200/
	Блинчики со сгущенным молоком	50/	50/	50/
	<b>Ужин</b>			
	Салат рыбный	60/	80/	100/
	Шницель из говядины	70/	90/	120/
	Капуста тушёная в сметане	130/	150/	200/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Хлеб ржаной	10/	20/	20/
	<b>Второй ужин</b>			
	ЙОГУРТ	180/	180/	200/
	ВАФЛЯ	10/	20/	20/

Спец. по соц. работе  
 Повар

Борисенкова Т.Л.  
 Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!