

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ  
На 30 апреля 2023г

День № СР	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Эн.ц.ккал С 11 - 16 лет	Эн.ц.ккал С 7-11 лет	Эн.ц.ккал С 11 - 16 лет
	<b>Завтрак</b>			
	Бутерброд с маслом	15/5	20/10	30 / 15
	Запеканка из творога с молоком сгущённым	150/	170/	200/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Фрукт	120/	120/	120/
	<b>Второй завтрак</b>			
	Сок из фруктов (или овощей)	100/	200/	200/
	<b>Обед</b>			
	Салат из огурцов с зелёным горошком	60/	80/	1000/
	Суп с крупой	200/10	250/30	250/30
	Плов из мяса	200/	240/	250/
	Кисель из концентрата	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	20/	40/	60/
	Хлеб ржаной	20/	40/	60/
	<b>Полдник</b>			
	Сдоба промышленного производства	50/	50/	50/
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
	<b>Ужин</b>			
	Овощи солёные	30/	30/	30/
	Зразы рубленые	70/	90/	120/
	Рагу из овощей	130/	150/	180/
	Чай с молоком сгущённым	200/	200/	200/
	Хлеб ржаной	10/	20/	20/
	<b>Второй ужин</b>			
	ЙОГУРТ	180/	180/	200/
	ПЕЧЕНЬЕ	10/	20/	20/

Спец. по соц. работе  
Повар

*В.М.*  
*В.М.*

Борисенкова Т.Л.  
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!