

«МИР Сибири»: даты и звёзды

Всего на главной сцене МИРа выступят одиннадцать почетных гостей. Ранее организаторы объявили Эндрю Дональдса — музыканта и вокалиста, известного по работе в знаменитом эмбиент-коллективе Enigma. Теперь стали известны имена ещё семи участников концертной программы.

В четверг, 6 июля, заряжать энергией публику будет Меги Гогитидзе, самобытная певица из Грузии, создавшая собственный неповторимый стиль. Девушке удивительным образом удаётся совмещать этнику, джаз, электронику, рок, а местами она даже читает рэп на грузинском.

В пятницу, 7 июля, состоится официальное открытие фестиваля, а после по уже сложившейся традиции на сцену

поднимется собиратель и исполнитель русского фольклора, председатель жюри этномузикального конкурса «МИР Сибири» Сергей Старостин. В этом году он выступит в альянсе с проектом «Этносфера» (Москва).

В этот же день в диком вихре цыгано-балканских мелодий зрителей захватит один из самых известных сербских трубачей Марко Маркович и его музыкальный коллектив Brass Band.

Вечером 8 июля молодая российская фолк-группа Hodila Izba в озорной манере познакомит гостей фестиваля с древними славянскими обрядами, традиционными распевами и духовными стихами.

Ещё одной звездой третьего дня фестиваля станет DJ Gondi — диджей, певица и продюсер из Иерусалима.

В воскресенье, 9 июля, выступят именитые си-



► Памела Баджого, певица из Габона

бирские артисты Радик Тюлюш, Алексей Ховалыг, Долгармаа Хомушук, — сыграют вместе с диджеем Дамиром Алибакиевым, переехавшим к нам из Казахстана, в составе нового коллектива «Ала-Тей». Приготовьтесь с головой окунуться в мир древних кочевников под гипнотические звуки хоомей и этнические сеты.

Завершится фестиваль под афро-джазовые композиции певицы из Габона и бывшей участницы Les Amazones d'Afrique Памелы Баджого.

Напомним, все концерты Международного фестиваля этнической музыки и ремёсел «МИР Сибири» свободны для посещения.

АП

И сердцем, и душой мы с вами, солдаты

Сегодня нашу Родину защищают в рядах СВО настоящие патриоты страны. Во всей России им помогают всем, чем могут. Не исключение и Минусинск, в том числе городской совет ветеранов.

Уже много времени женщины из совета ветеранов и ветеранских организаций банка, перчаточной и кондитерской фабрик, треста МПС, Электрокомлекса, почты России, медицинских организаций и др. с ответственностью делают то, что необходимо на полях боевых действий нашим участникам СВО.

Благодарность хочется выразить Г.А. Бондарь, Т.И. Кардаш, Л.В. Арнст, В.И. Кульковой, Л.С. Медведевой, Л.В. Санниковой, Т.К. Егоровой, Р.И. Вепревой, В.И. Кузьменко, В.А. Скурыгиной, Г.В. Крековой,

В.В. Школенко, М.М. Жуковой, Р.М. Алтыбаевой, Н.И. Ивановиной, В.Е. Таскаевой, Л.П. Сирежим помогая всем, чем могут. Не исключение и Минусинск, в том числе городской совет ветеранов вместе с его председателем Людмилей Алексеевной Полежаевой и ответственной за эту работу Галине Ивановне Смолиной, членом героико-патриотической комиссии Нине Васильевне Гагариной, Нине Георгиевне Фищевой, Людмиле Михайловне Шороховой, Фаине Лаврентьевне Молодцовой и члену общества волонтеров Сергею Леонидовичу Гагарину.

Низкий поклон вам за надежду, которую вы вкладываете в это доброе дело и мысленно говорите: «Возвращайся с победой, сынок!» Да будет так!

Городской совет ветеранов

Как выстроить доверительный диалог с ребенком

Порой родители относятся к детям так, как будто все знания и представления о жизни, о правильном и неправильном, находятся только в их «бочке опыта». А «бочка опыта» ребенка — пустая, и жаждет наполниться родительскими мыслями и переживаниями.

Однако в один не прекрасный момент родитель замечает, что слышит от ребенка только: «Нормально», «Да, поела», «Четверка по алгебре», «Ничего интересного». И всё — он закрывает дверь не только в свою комнату, но и в свой внутренний мир.

Чтобы диалог, общение с ребенком стали доверительными и продуктивными, нужно знать несколько правил доверительного общения.

Первое правило магии доверительного общения — уметь узнавать информацию.

Есть такая закономерность: если человека мы не чувствуем, не понимаем, то начинаем воспринимать его с помощью стереотипов — так называемых «ярлыков». Например, «главная задача ребенка-школьника — это учеба», «самое важное в жизни ребенка — это режим дня и соблюдение правил» и тому подобное. В таких случаях общение происходит уже не с реальным человеком, у которого есть свои чувства, желания, страхи, а с неким «фантомом». В такой ситуации договориться будет достаточно непросто.

Следует исключить из разговоров все вопросы, кото-

рые родители порой уже по привычке задают школьнику каждый день. Например: «Как дела? Как в школе? Какие оценки? Что поел? Во сколько придешь? Ты прибралась в своей комнате?»

Нужно забыть эти формулировки. Их нет. Так надо для чуда.

Нужно задавать вопросы, слушать, кивать, не отвлекаясь, и задавать наводящие вопросы дальше. Уточнять, переспрашивать. Близкий человек может узнать о нашем интересе к его жизни только по одному признаку: мы или спрашиваем его, поддерживая разговор дополнительными вопросами, или ограничиваемся дежурной фразой «Как дела?» и пропускаем ответ мимо ушей, а значит — человек нам не интересен.

Уже через два месяца такой практики активного слушания между родителем и ребенком сформируется совершенно другое пространство. Ребенок все время о чем-то думает. Что-то чувствует. Чего-то боится и что-то хочет. И родителю не нужно постоянно резюмировать, применять фразы «Я же тебе говорил!», «Вот видишь!», оценивать, переименовывать. Нужно воспринимать, демонстрируя только интерес, вопросы и внимание.

Тогда начинается волшебство. Как только человек поймет и поверит в то, что он нам искренне интересен, он начнет доверять, делиться, открываться, перестанет фильтровать информацию, делить

ее на «это можно говорить», а «этого она или он не поймет».

Люди сами бывают счастливы, когда у них есть кто-то, с кем можно поделиться какими-то даже незначительными мелочами. Например, если кто-то после вопроса «Как дела?» спросит еще и «А почему? А что случилось? А что ты чувствуешь? А почему ты так считаешь? А о чем ты мечтаешь? А как ты видишь эту ситуацию? А что тебе не нравится? А покажи! И что ты хочешь сделать с этим?», то тогда мы сразу интуитивно чувствуем искренний, не поверхностный интерес собеседника.

С такими людьми мы довольно быстро открываемся, называем их своими близкими, доверяем им.

Второе правило магии доверительного общения — не давать никаких оценок. Тем более критичных. Получив ответ, нужно с ним обращаться очень бережно. Любая оценка может раз и навсегда отбить желание делиться.

Ошибочно будет сказать: «Да, точно, у меня так же (или наоборот)» — и дальше родитель начинает долгий-долгий рассказ о себе. О своих соображениях, своих историях. В этой ситуации — у родителя есть минуты три на рассказ о себе, на интересную историю, которая подчеркивает его интерес и его согласие с позицией ребенка или поясняет альтернативную позицию. Лучше, если это будет что-то открытое, личное. Посмеявшись над собой, родитель только



увеличивает доверие. Последнее слово нужно оставить за ребенком. Для большей эффективности — нужно убрать высокомерие «взрослого и умного» и слушать так, как слушали бы, допустим, пожилого путчика.

Третье правило магии доверительного общения (если речь идет о проблемах) — узкий видение решения ребенка. Его примеры для подражания. Его методы, страхи, опасения, надежды. Его «правильно» и «неправильно». Если родитель не согласен с решением ребенка, можно предложить свое, но в качестве дружеского совета, объясняя, почему родителю кажется, что его решение эффективнее.

Итак, подведем итог. Чудо в отношениях родителей и детей случится, если соблюдать три правила: 1. Спрашивать

как можно больше. 2. Не оценивать. 3. Не решать за других.

Нужно провести в таком режиме хотя бы три недели. Считается, что 21 день — минимальный срок для того, чтобы обрести новую привычку или отказаться от старой. И если продержаться три недели, то обязательно придет волшебный результат. Ребенок, который раньше ограничивался ответами «Нормально» и «Сделал я алгебру, сделал», превратится в человека, который спрашивает у вас совета по очень личным вопросам. С остальными членами семьи эти три правила работают еще волшебнее. Можно изменить всё, просто перестав быть такими как вчера.

Полина РЕТУНСКАЯ, педагог-психолог Центра семьи «Минусинский»

АП