

Семейные традиции: удовольствие или обязанности?

Семейные традиции – что это? Сложно ответить однозначно на этот вопрос. Вот что говорит толковый словарь по поводу этого понятия: «Семейные традиции – это обычные принятые в семье нормы, манера поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение». Скорее всего, это те привычные стандарты поведения, выверенные временем, которые ребенок понесет с собой в свою будущую семью и передаст уже своим детям.

Что дают семейные традиции людям?

Прежде всего, они способствуют гармоничному развитию ребенка. Ведь традиции предполагают многократное повторение каких-то действий, а значит, стабильность. Для малыша такая предсказуемость очень важна, благодаря ей он со временем перестает бояться этого большого непонятного мира. А чего бояться-пугаться, если всё постоянно, стабильно, и родители рядом. Кроме того, традиции помогают детям увидеть в родителях не просто строгих воспитателей, но и друзей, с которыми интересно вместе проводить время.

Семейные традиции каждому члену семьи дают ощущение единства со своими родственниками, сближают, укрепляют чувства. Ведь зачастую семейные традиции – это моменты приятного совместного времяпровождения с самыми близкими, когда можно расслабиться, быть собой и радоваться жизни.

Это далеко не все плюсы семейных традиций. Но даже этого достаточно, чтобы понять: там, где есть традиции – есть чувство постоянства, взаимопонимания, единства семьи. Семейные традиции – это духовная атмосфера дома, которую составляют распорядок дня, уклад жизни, обычаи, а также привычки.

Итак, когда же нужно форми-



ровать традиции? В самом начале создания вашей семьи, когда дети не появились или ещё совсем маленькие. Традиции должны быть простыми, но ни в коем случае не надуманными.

Какие бывают семейные традиции?

Совместное проведение праздников – Новый год, дни рождения, 8 Марта, 23 Февраля, День знаний, День защиты детей, Рождество, Масленица.

С самого рождения ребенок привыкает к празднованию конкретных дат всеми членами семьи и знает, что этот день нужно провести дома, в кругу семьи, вместе со своими близкими. А может, у вашей семьи существует какая-то своя уникальная традиция, например, общее фото в фотосалоне в какую-то памятную дату. В нашу эру цифровых технологий, когда камера у каждого в руке, мы все и позабыли о том, как раньше собирались вместе и фотографировались, чтобы запечатлеть в моменте всю семью, а потом обязательно печатали эти фото и клеивали в семейные альбомы. Цифровые фотографии в какой-то степени лишены ду-

шевности. Фотографии на бумаге вызывают более глубокие чувства и формируют архив вашей семьи.

Распределение домашних обязанностей между всеми членами семьи.

Попробуйте вводить небольшие традиции, связанные с поддержанием уюта в доме. Начинать с простых правил, а по мере взросления вашего малыша вводите более сложные задачи. Выполнение важных для родных дел формирует ощущение причастности ребенка к семье. К тому же работа по дому позволяет родителям передать малышу главные ценности семьи: если малыш регулярно вытирает пыль или поливает цветы на окне, он начинает разделять идею о том, что жить нужно в чистом и опрятном доме, а включение в процесс готовки знакомит ребенка с семейными рецептами. Самое главное, что в раннем возрасте дети очень любознательны, обычно живо интересуются тем, чем заняты родители, и действительно хотят включиться в процесс. Дайте им такую возможность.

Совместное времяпрепровождение.

Это могут быть игры, посещение музея, кино, кафе, галереи,

туристические сплавы летом или прогулка по снежному парку зимой, поездки на море, поход в горы, рыбалка, воскресные обеды за одним столом всей семьей. Или введите традицию в выходные дни гулять всей семьей, с обязательным условием полакомиться вкусным мороженым в кафе у дома.

Как создать семейную традицию?

Традиции – это почти «рукотворная» деятельность. Мы сами создаем их. Позвольте ребенку почувствовать себя хозяином своей жизни. Пусть он придумает действие, которое будет делать вся семья. Даже если это будет обычное чаепитие каждое воскресенье, всё равно это даст ребенку силу и веру в свое влияние на окружающий мир.

Не нужно насильно внедрять традиции. Лучше всем вместе обсудить, что кому нравится, и выбрать то, что по душе и маме, и папе, и ребенку. Главное, чтобы ваши традиции приносили удовольствие и вызвали интерес у всех членов семьи.

Попробуйте вспомнить традиции своего детства, наверняка они несут светлые и приятные воспоминания. Расскажите детям о них, об истории их возникновения и о своих чувствах, которые вы испытываете, вспоминая их. Возможно, дети сами предложат продолжить их, и это будут особые традиции – традиции, закрепленные временем, традициями, связывающие их с родителями. Используйте любую возможность быть вместе со своим ребенком, вызывайте его искренний интерес к делам семьи. В этом вам и помогут семейные традиции.

Время летних каникул – особое время. С ним всегда связано много надежд и желаний у детей. Попробуйте этим воспользоваться, предложите детям провести День друзей за чашкой чая и вкусным тортом, отпразднуйте

окончание учебного года и начало летнего отдыха.

Составьте список дел, которые обязательно нужно исполнить этим и каждым последующим летом. Например, включите в него поход с палаткой, ночевкой и песнями у костра, просмотр кинофильма под открытым небом, прогулку в лесу на горном велосипеде, пробежку босиком по утренней росе, сооружение замка из песка, чтение пяти новых книг, летнюю семейную фотосессию, запуск воздушного змея, сбор полевых цветов, поездку в соседний город, участие в городском празднике и многое, многое другое.

Обязательно обсуждайте с ребенком все прожитые события. Подводите итог, что особенно удалось, а что нужно сделать как-то иначе. Возможно, вы возьмете за традицию составлять хронологию событий в рисунках, которые нарисуют дети и подпишут их, передав свои эмоции. Таким образом, у вас будет семейный альбом в рисунках, который останется с ребенком на всю жизнь, как опора на позитивные воспоминания детства.

Правила, которых нужно придерживаться, если вы решили создать новые традиции

- Традиция повторяется всегда, ведь она – традиция и обязательна к исполнению!

- Событие должно быть ярким, интересным, полезным для родных, позитивным, запоминающимся.

- Традиций не обязательно должно быть много. Они просто должны БЫТЬ.

Берегите свои хорошие семейные традиции и передавайте их детям, чтобы они, в свою очередь, могли передать их своим детям. Семейные традиции – это невидимая ниточка, которая хранит в себе связь поколений, и на нас, родителях, лежит ответственность за то, чтобы она не оборвалась!

Светлана ТУМАНОВА, социальный педагог Центра семьи «Минусинский»

Мощи Георгия Победоносца придут в Красноярск

С 27 до 29 июня в Красноярске будут находиться мощи небесного покровителя Русского воинства Георгия Победоносца.

Это часть «Всероссийского молебна о Победе» – принесение мощей великомученика Георгия Победоносца. Чтобы каждый смог просить помощи у великого святого, в том числе для наших сражающихся воинов.

Множество православных людей в самых отдаленных регионах России смогут поклониться доброму воину Христову, явившему перед лицом истязателей крепость веры, невероятное мужество и стойкость, — отмечает святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл. По благословению Патриарха Кирилла святых посетит

около ста городов России. В Красноярске она пробудет три дня, выставят ковчег в Покровском кафедральном соборе.

Расписание служб у мощей Георгия Победоносца в Красноярске:

27-28 июня
8.00 – 10.00 — Покровский кафедральный собор. Божественная литургия Архиерейским чином. Возглавляет богослужение митрополит Красноярский и Ачинский Пантелеимон.

Молебны с акафистом перед ковчегом каждые 1,5 часа.

17.00 – 19.00 — вечернее богослужение.

29 июня
8.00 – 10.00 — Покровский кафедральный собор. Божественная литургия.

14.30 – 16.00 — молебны с акафистом перед ковчегом каждые 1,5 часа.

700 тысяч рублей выиграла молодежь Минусинска

С марта по июнь проходил Всероссийский конкурс проектов «Росмолодежь. Гранты».

По итогам конкурса специалист по работе с молодежью центра «Защитник» Алена Ичмухаметова получила средства для реализации проекта «Образовательный форум «Первые» в размере 700 тысяч рублей. Проект «Образовательный форум «Первые» направлен на развитие Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение Первых» на территории города Минусинска. Форум соберет 120 школьников на базе детского оздоровительного лагеря «Ёлочка» и погрузит их в деятельность движения. Реализация проекта запланирована на сентябрь 2023 года.



Алена Ичмухаметова (в центре) с участниками муниципального Совета лидеров «Движение Первых»