

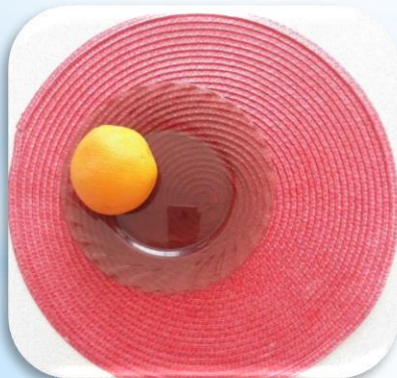
Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ			
На 06 июня 2023 г			
Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
	Эн/к ккал	Эн/к ккал	Эн/к ккал
	С 7-10 лет		С 11-18 лет
Завтрак			
Бутерброд с сыром	20/10	40/20	40/25
Каша манная молочная жидкая с маслом	180/	230/	230/
Кофейный напиток	200/	200/	200/
Второй завтрак			
Фрукт	120/	200 /	200 /
Обед			
Салат из огурцов с маслом	60/	80/	100/
Суп гороховый с гречками	200/20	250/20	250/20
Вершинки рыбные	70/	120/	120/
Пюре картофельное	130/	180/	180/
Компот из кураги	180/	200/	200/
Хлеб пшеничный	0	20/	60/
Хлеб ржаной	40/	40/	60/
Полдник			
Булочное изделие	50/	50/	50/
Сок из фруктов (или овощей)	200/	200/	200/
Фрукт	0	100/	100/
Ужин			
Салат из свёклы отварной	60/	80/	100/
Фрикадельки из мяса паровые с соусом (при подаче)	70/30	90/50	100/50
Каша гречневая вязкая	130/	150/	180/
Чай с сахаром.	180/	200/	200/
Хлеб пшеничный	20/	20/	20/
Хлеб ржаной	0	0	20/
Второй ужин			
Йогурт	180/	200/	200/
ВАФЛЯ	10/	20/	20/

Спец. по соц. работе
Повар

Кобцева О.В..
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!