

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ				
На 09 июня 2023 г				
День	Перечень блюд	Масса порции (г)	Масса порции (г)	Масса порции (г)
		Энергетическая ценность	Энергетическая ценность	Энергетическая ценность
4				
	Завтрак			
	Бутерброд с сыром	20 / 05	30 / 10	30 / 15
	Фрукт	50	100	100
	Омлет натуральный	180 /	230 /	230 /
	Хлеб пшеничный	0	0	20 /
	Хлеб ржаной	0	0	20 /
	Кофейный напиток	180 /	200 /	200 /
	Второй завтрак			
	Фрукт	100 /	200	200 /
	Обед			
	Салат «Мексиканский»	60	80	100
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200 /	250 /	250 /
	Рагу рыбное «Лада»	70 /	100 /	120 /
	Пюре картофельное	130	180	180 /
	Хлеб пшеничный	40 /	50 /	60 /
	Хлеб ржаной	40 /	60 /	60 /
	Компот из сухофруктов	180 /	200 /	200 /
	Полдник			
	Вафля	10 /	20 /	20 /
	Чай с молоком сгущённым	180 /	200 /	200 /
	Ужин			
	Салат из свежих помидоров	60	80	100
	Гречка по – купечески с мясом	200 /	240 /	300 /
	Чай с сахаром	200 /	200 /	200 /
	Хлеб ржаной	10 /	20 /	40 /
	Второй ужин			
	Йогурт + Печенье	180 / 10 /	200 / 20	200 / 20

Спец. по соц. работе
Повар

Кобицева О.В.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!