

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



МЕНЮ				
На 11 июня 2023г				
День	Перечень блюд	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Масса порции, гр
№ СР		Для всех С 7-11 лет	Для всех С 7-11 лет	Для всех С 11-18 лет
	<b>Завтрак</b>			
	Бутерброд с маслом	15/5	20/10	30 /15
	Каша гречневая с маслом сливочным	150/	170/	200/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Фрукт	120/	120/	120/
	<b>Второй завтрак</b>			
	Сок	100/	200/	200/
	<b>Обед</b>			
	Салат из огурцов с зеленым горошком	60/	80/	1000/
	Суп лапша	200/10	250/30	250/30
	Плов из мяса	200/	240/	250/
	Кисель из концентрата	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	20/	40/	60/
	Хлеб ржаной	20/	40/	60/
	<b>Полдник</b>			
	Булочное изделие	50/	50/	50/
	Молоко кипяченое	200/	200/	200/
	<b>Ужин</b>			
	Овощи солёные	30/	30/	30/
	Зразы рубленые с сыром	70/	90/	120/
	Рагу из овощей	130/	150/	180/
	Чай с молоком сгущённым	200/	200/	200/
	Хлеб ржаной	10/	20/	20/
	<b>Второй ужин</b>			
	ЙОГУРТ	180/	180/	200/
	ПЕЧЕНЬЕ	10/	20/	20/

Спец. по соц. работе  
Повар

Кобылева О.В.  
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!