

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ На 12 июня 2023 г

День 7	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
№ СР		Энергетическая ценность	Энергетическая ценность	Энергетическая ценность
	Завтрак			
	ПЕЧЕНЬЕ	30/	50/	50/
	Суп молочный с крупой	180/	250/	200/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	20/	20/	40/
	Второй завтрак			
	Сок	100/	200/	200/
	Обед			
	Овощи свежие	60/	80/	100/
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	250/5	250/5
	Котлета мясо – картофельная по-Хлыновски	70/	90/	100/
	Макаронные изделия отварные	130/	150/	180/
	Компот из смеси сухофруктов	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	40/	50/	60/
	Хлеб ржаной	40/	40	60/
	Полдник			
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
	Булочное изделие	50/	50/	50/
	Фрукт	80	80	80
	Ужин			
	Салат из свежих помидоров	0/	0/	00/
	Биточки	70/	100/	100/
	Пюре картофельное	130/	180/	180/
	Хлеб ржаной	0	20	20/
	Чай с сахаром	180/	200/	200/
	Второй ужин			
гп	Йогурт	180/	180/	200/
	Вафля	10/	20/	20/

Спец. по соц. работе
Повар

Кобтеева О.В.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!