

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



## МЕНЮ На 14 июня 2023 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр		
		Этикетка С 1 - 6 лет	Этикетка С 7-11 лет	Этикетка С 11 - 18 лет
9	<b>Завтрак</b>			
	Бутерброд с сыром	20 /	30 /	30 /
	Пудинг из творога с молоком сгущённым	150 /	170 /	200 /
	Кофейный напиток	200 /	200 /	200 /
	Фрукт	50 /	100 /	100 /
	<b>Второй завтрак</b>			
	Сок из фруктов (или овощей)	100 /	200 /	200 /
	<b>Обед</b>			
	Салат «Любительский»	60 /	80 /	100 /
	Борщ из свежей капусты со сметаной	200 /	250 /	250 /
	Печень тушёная в соусе	80 / 50	120 / 50	100 / 50
	Макаронные изделия	130 /	150 /	180 /
	Хлеб пшеничный	20	40	40
	Хлеб ржаной	40	40	80
	Компот из смеси сухофруктов	180 /	200 /	200 /
	<b>Полдник</b>			
	Молоко кипячёное	200 /	200 /	200 /
	Шарлотка яблочная	70 /	70 /	100 /
	<b>Ужин</b>			
	Салат из свежих овощей	60 /	80 /	100 /
	Шницель рыбный натуральный рубленый с маслом	80 /	100 /	120 /
	Пюре картофельное	130 /	180 /	180 /
	Хлеб пшеничный	10	20	20
	Хлеб ржаной	10	20	40
	Чай с сахаром	180 /	200 /	200 /
	<b>Паужин</b>			
10	Йогурт	250 /	250 /	250 /
	Вафля	10 /	20 /	20 /

Спец. по соц. работе  
Повар *Шоф.*

Борисенкова Т.Л.  
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!