

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ				
На 18 июня 2023 г				
13 день	Перечень блюд	Масса порции гр Завтрак С 7-9 лет	Масса порции гр Ланч С 11 лет	Масса порции гр Ужин С 11-18 лет
	Завтрак			
	Бутерброд с маслом и сыром	20/10	20/10	20/20
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/	170/	200/
	Чай с молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30
	ФРУКТ	50/	100/	200/
	Второй завтрак			
	Сок из фруктов (или овощей)	100 /	200 /	200 /
	Обед			
	Сельдь по - деревенски	50/	80/	80/
	Суп картофельный с рисовой крупой	200/	250/	250/
	Биточки из говядины	70 /	90/	120/
	Макаронные изделия	130/	150/	180/
	Кисель из концентрата	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	40/	50/	60/
	Хлеб ржаной	40/	60 /	60 /
	Полдник			
	Булочка промышленного производства	50/	50/	50/
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
	Ужин			
	Овощи свежие	60/	80/	100/
	Печень по строгановски	70 /40	90 /40	100/40
	Рис припущенный	130/	150/	180/
	Хлеб ржаной	10	20	40
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Второй ужин			
	Компот из смеси сухофруктов	180/	180/	200 /
	ВАФЛЯ	10/	20/	20/

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!