

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ				
На 20 июня 2023 г				
День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
1		Эксп. меню С 1 - 6 лет	Эксп. меню С 7-11 лет	Эксп. меню С 11 - 18 лет
Завтрак				
	Бутерброд с сыром	20/10	40/20	40/25
	Каша манная молочная жидкая с маслом	180/	230/	230/
	Кофейный напиток	200/	200/	200/
Второй завтрак				
	Фрукт	120/	200 /	200 /
Обед				
	Салат из огурцов с маслом	60/	80/	100/
	Суп гороховый с гречками	200/20	250/20	250/20
	Вершинки рыбные	70/	120/	120/
	Пюре картофельное	130/	180/	180/
	Компот из кураги	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	0	20/	60/
	Хлеб ржаной	40/	40/	60/
Полдник				
	Булочное изделие	50/	50/	50/
	Компот из смеси сухофруктов	200/	200/	200/
	Фрукт	0	100/	100/
Ужин				
	Салат из свёклы отварной	60/	80/	100/
	Фрикадельки из мяса паровые с соусом (при подаче)	70/30	90/50	100/50
	Каша гречневая вязкая	130/	150/	180/
	Чай с сахаром.	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	20/	20/	20/
	Хлеб ржаной	0	0	20/
Второй ужин				
	Йогурт	180/	200/	200/
	ВАФЛЯ	10/	20/	20/

Спец. по соц. работе
Повар

Т.Л.
Н.В.

Борисенкова Т.Л.
Макарова Н.В.



Приятного аппетита!