

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ На 21 июня 2023 г

День 2	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энч. ккал С 3-6 лет	Энч. ккал С 7-11 лет	Энч. ккал С 11-18 лет
Завтрак				
	Бутерброд горячий с сыром	50/	85/	100/
	Суфле творожное со сладкой глазурью	150/	180/	200/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Фрукт	0	50/	50/
Второй завтрак				
	Компот из смеси сухофруктов	100/	200/	200/
Обед				
	Овощи свежие	53/	84/	105/
	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200/5,	250/5,	250/5,
	Оладьи из печени	70/	100/	100/
	Картофель толчёный по деревенски	130/	180/	180/
	Компот из свежих яблок	180/	180/	200/
	Хлеб пшеничный	40/	50/	60/
	Хлеб ржаной	40/	60/	60/
Полдник				
	Пирог морковный	80/	100/	150/
	Молоко кипячёное	180/	180/	200/
Ужин				
	Салат из свёклы с сыром	50/	80/	100/
	Мясо тушёное с соусом сметанным	70/	100/	120/
	Рис припущенный	130/	150/	180/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	0	20/	20/
	Хлеб ржаной	10	0	20/
Второй ужин				
	Йогурт	180/	180/	200/
	ПЕЧЕНЬЕ	10/	20/	20/

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т. Л.
Макарова Н. В.



Приятного аппетита!