

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ На 22 июня 2023 г

День 3	Перечень блюд	Масса порции (г)	Масса порции (г)	Масса порции (г)
		для детей С 7 - 10 лет	для детей С 11 - 16 лет	для детей С 17 - 18 лет
Завтрак				
	Бутерброд с маслом	15 /	20 /	30 /
	ФРУКТ	50 /	80 /	80 /
	Каша пшеничная жидкая с маслом	180 /	230 /	230 /
	Какао с молоком	200 /	200 /	200 /
	Хлеб пшеничный	0	0	50/
Второй завтрак				
	ФРУКТ	120 /	200 /	200 /
Обед				
	Салат из белокочанной капусты	60/	80/	100/
	Суп с рыбными фрикадельками	200/	250/	250/
	Гуляш	70/	100/	100/
	Макаронные изделия отварные	130/ 20	180/20	180/20
	Кукуруза (подгарнир)			
	Хлеб пшеничный	40/	50/	60 /
	Хлеб ржаной	40/	50 /	60 /
	Кисель из концентрата	200/	200/	200 /
Полдник				
	Булочка промышленного производства	50 /	50 /	50
	Компот из смеси сухофруктов	100/	180/	180/
Ужин				
	Огурцы свежие	60 /	80 /	100 /
	Плов из мяса	200/	240 /	300 /
	Хлеб ржаной	10/	20/	20/
	Чай с молоком гущённым	180/	200/	200/
	ПЕЧЕНЬЕ	10/	10 /	10 /
Второй ужин				
	Йогурт	180 /	200 /	200 /
	Вафля	10 /	20 /	20 /

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!