

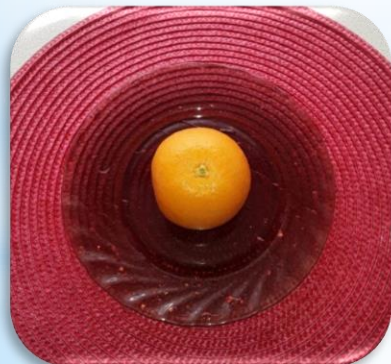
## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



## МЕНЮ На 23 июня 2023 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр Энерг. ценность С 1-6 лет	Масса порции гр Энерг. ценность С 7-11 лет	Масса порции гр Энерг. ценность С 11-18 лет
4	<b>Завтрак</b>			
	Бутерброд с сыром	20 / 05	30 / 10	30 / 15
	Фрукт	50	100	100
	Омлет натуральный	180/	230 /	230 /
	Хлеб пшеничный	0	0	20/
	Хлеб ржаной	0	0	20 /
	Кофейный напиток	180 /	200 /	200 /
	<b>Второй завтрак</b>			
	Фрукт	75/	150	150/
	<b>Обед</b>			
	Салат «Мексиканский»	60	80	100
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200/	250/	250/
	Рагу рыбное «Лада»	70/	100 /	120 /
	Пюре картофельное	130	180	180 /
	Хлеб пшеничный	40/	50/	60/
	Хлеб ржаной	40/	60 /	60 /
	Компот из смеси сухофруктов	180/	200/	200/
	<b>Полдник</b>			
	Ватрушка « Царская»	100 /	120 /	150 /
	Чай с сахаром	180 /	200/	200/
	<b>Ужин</b>			
	Салат из свежих помидоров	60	80	100
	Гречка по – купечески с мясом	200/	240/	300/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Хлеб ржаной	10/	20 /	40 /
	<b>Второй ужин</b>			
	Молоко кипячёное + Печенье		200 / 20	200 / 20
	Йогурт + Печенье	180 / 10 /		

Спец. по соц. работе  
Повар

Борисенкова Т.Л.  
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!