

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ				
На 26 июня 2023 г				
День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции
7		Эн/ккал	Эн/ккал	Эн/ккал
№ СР		С 7-11 лет	С 7-11 лет	С 11-15 лет
	Завтрак			
	ПЕЧЕНЬЕ	30/	50/	50/
	Суп молочный с крупой	180/	250/	200/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	20/	20/	40/
	Второй завтрак			
	Сок из фруктов (или овощей)	100/	200/	200/
	Обед			
	Нарезка из свежих овощей	60/	80/	100/
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	250/5	250/5
	Котлета мясо – картофельная по-Хлыновски	70/	90/	100/
	Макаронные изделия отварные	130/	150/	180/
	Компот из смеси сухофруктов	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	40/	50/	60/
	Хлеб ржаной	40/	40	60/
	Полдник			
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
	Булочное изделие	50/	50/	50/
	Ужин			
	Салат из свежих помидоров с кукурузой консервированной	60/	80/	100/
	Биточки	70/	100/	100/
	Пюре картофельное	130/	180/	180/
	Хлеб ржаной	0	20	20/
	Чай с сахаром	180/	200/	200/
	Второй ужин			
гр	Йогурт	180/	180/	200/
	Вафля	10/	20/	20/

Спец. по соц. работе
Повар *Ирина*

Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!