

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ На 31 мая 2023 г

День 9	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энгл. ккал С 3-6 лет	Энгл. ккал С 7-11 лет	Энгл. ккал С 11-18 лет
	Завтрак			
	Бутерброд с сыром	20 /	30/	30/
	Пудинг из творога с молоком сгущённым	150/	170/	200/
	Кофейный напиток	200/	200/	200/
	Фрукт	50/	100 /	100 /
	Второй завтрак			
	Компот из смеси сухофруктов	100 /	200 /	200 /
	Обед			
	Салат «Любительский»	60 /	80 /	100/
	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/	250/	250/
	Печень тушёная в соусе	80 / 50	120/50	100/50
	Макаронные изделия	130/	150/	180 /
	Хлеб пшеничный	20	40	40
	Хлеб ржаной	40	40	80
	Компот из кураги	180 /	200/	200/
	Полдник			
	Компот из смеси сухофруктов	200/	200/	200/
	Шарлотка яблочная	70/	70/	100 /
	Ужин			
	Салат из свежих овощей	60/	80/	100/
	Шницель рыбный натуральный рубленный с маслом	80/	100/	120/
	Пюре картофельное	130/	180/	180/
	Хлеб пшеничный	10	20	20
	Хлеб ржаной	10	20	40
	Чай с сахаром	180/	200/	200/
	Паузин			
гр	Йогурт	250/	250/	250/
	Вафля	10 /	20 /	20 /

Спец. по соц. работе
Повар

Л.И.

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!