

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ				
На 13 июня 2023 г				
№ п/п	Перечень блюд	Масса порции гр Знач. ккал С.Т. - бел.	Масса порции гр Знач. ккал С.Т. - бел.	Масса порции гр Знач. ккал С.Т. - бел.
Завтрак				
	Бутерброд с маслом	25	25	25
	Каша «Геркулесовая» жидкая с маслом	180/	230/	230/
	Какао с молоком	180/	200/	200/
Второй завтрак				
гп	Фрукт	100/	100/	100/
Обед				
	Помидоры свежие	40/	80/	100/
	Суп картофельный мясными фрикадельками	200/10	250/10	250/10
	Плов из мяса	200/	240 /	250/
	Компот из свежих яблок	180/	180/	200/
	Хлеб пшеничный	40/	60/	60/
	Хлеб ржаной	40/	50	80/
Полдник				
	Булочное изделие	50/	50/	50/
	Компот из смеси сухофруктов	200/	200/	200/
Ужин				
	Салат из белокочанной капусты	60/	80/	100/
	Птица запечённая с картофелем в сметанном соусе	210/	250/	300/
	Чай с сахаром	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	10/	20/	20/
	Хлеб ржаной	10/	20	20/
Второй ужин				
гп	Йогурт Печенье	180/ 10	180 / 20	200 / 20

Спец. по соц. работе
Повар *о.и.г.* Кобцева О.В.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!