

Развод родителей глазами ребенка: мое разрушенное королевство

Ребенок в семье – обогащение жизни двух людей, связавших себя узами брака. С появлением ребенка семья приобретает новые оттенки радости и заботы, расширяются границы любви друг к другу. Несомненно, ребенку нужны оба родителя – любящие мать и отец. Но так случается, что двое людей, некогда решивших вместе пройти путь и в горе и в радости, решают продолжить его раздельно.

Что ж, это выбор двух взрослых людей. Не углубляясь в причины разводов, заметим, что в случаях, когда развод является единственным разумным выходом, решение о нем всегда принимают взрослые, ребенок же является заложником ситуации. При рождении малыш принимает полную семью как данность. Именно в семье он чувствует любовь мамы и папы, чувствует защищенность. Поэтому принятие родителями решения развестись застигает ребенка врасплох. Даже если он и был на протяжении долгого времени свидетелем скандалов между родителями, тем не менее ребенок всегда надеется, что всё еще может наладиться.

Для детей развод родителей – это всегда травма. Можно с уверенностью говорить о том, что жизнь детей, переживших развод родителей, часто делится на «до» и «после». И даже если супруги расстаются «цивилизованно» и со стороны кажется, что развод прошел тихо и мирно, развод несомненно сказывается на морально-эмоциональном состоянии всех членов семьи, включая детей.

Давайте попробуем понять, что же происходит с детьми, родители которых развелись или находятся в процессе непримиримых супружеских войн, ведущих к разводу. Для начала зададим себе вполне простой вопрос: что такое семья? Обычно ответы звучат так: семья – это мама, папа, муж, жена, дети. Большинство из нас согласится, что, говоря о семье, мы говорим о близких нам людях. А что же такое семья для ребенка? Это не только два близких для него человека, место рождения и среда обитания, семья определяет очень многое в жизни ребенка. Более того, ребенок, являясь ча-

стью семьи, перенимает предыдущий опыт семейной истории, семейных сценариев поведения, всего того, что останется с ним на всю жизнь. Поэтому так важна атмосфера, степень безопасности, в которой растёт ребенок. И, если уж на то пошло, не наличие полной семьи, а именно лад в семье является необходимым для развития гармоничной личности.

Связь между родителями и детьми относится к наиболее сильным. Любовь родителей – это и духовный рост ребенка, и его нравственные качества, позитивное восприятие мира, чувство защищенности и уверенности в себе. И вот представьте: такой ранее надежный мир рушится у ребенка на глазах. При этом сам ребенок ничего не может сделать, чтобы предотвратить надвигающуюся катастрофу. Родители же в момент бракоразводного процесса редко серьезно задумываются о возможных последствиях распада семейного союза как для них самих, так и для их детей. А то, что эмоции, переживаемые ребенком в момент распада семьи, крайне неблагоприятны для него, говорит тот факт, что развод по своей силе и воздействию занимает второе место после смерти близкого человека.

На развод родителей дети реагируют по-разному. Однако было бы неверно решить, что ребенок пережил развод относительно благополучно, если он внешне спокоен. Более того, если ребенок бурно реагирует на сообщение о разводе, это нормально, ведь такая реакция открыто показывает нам его переживания и то, что он любит того родителя, который теперь будет жить отдельно. Именно поэтому важно вовремя и правильно сообщить вашему ребенку, что происходит, и подобрать такие слова, которые по возможности смягчат остроту ситуации. Популярная фраза: «Мы больше не любим друг друга» сообщит ребенку лишь о том, что любовь – легко проходящее чувство, а значит, и его так же легко могут разлюбить мама с папой. Вернее будет сказать, что мама с папой больше не счастливы друг с другом, поэтому, когда взрослым людям становится друг с другом тяжело, им лучше жить отдельно, но зато быть довольными и счастливыми. Тогда у мамы и папы будет хорошее настрое-



ние, и им легко будет делиться этим настроением с сыном или дочкой.

Не делитесь с ребенком подробностями причин развода, деталями ваших ссор, оценками личности друг друга, это непосильный груз для психики ребенка. И как часто родители забывают, что ребенок считает себя частью обоих родителей, и когда один из них очерняет другого, ребенок автоматически воспринимает все сказанное и на свой счет, ведь мама и папа – его половинки.

Сообщив ребенку о предстоящих переменах, позвольте ему проявлять свои эмоции, потому что, с одной стороны, проявление горя уже в большой степени облегчает само горе, и, с другой – утешить человека можно лишь тогда, когда он показывает, что нуждается в утешении.

Столкнувшись с реакцией ребенка на развод, родитель может испытать чувство вины, особенно если сам является инициатором развода. Но и неверно было бы говорить ребенку: «Я не хочу развода, это все твоя мать (отец)!», тем самым выставляя второго родителя как злого, ненадежного человека. Перекалывание вины на другого не лучшим образом сказывается на ребенке. Ведь что может ответить ребенок на вопрос отца: «Скажи, ты хочешь, чтобы папа ушел?» Ну, конечно, мы понимаем, что вероятнее всего ребенок хочет, чтобы папа, как и мама, был рядом с ним. Од-

нако родитель требует: «Скажи это маме, это она меня выгоняет из дома». Ребенок против воли вовлечен в конфликт, который не в состоянии разрешить. И вовлекли его в этот конфликт два самых близких для него человека. Поэтому очень важно разговаривать с детьми, объяснять им причины развода в доступной для них форме, не обвиняя друг друга. И это не только в период тяжелого кризиса, вызванного разводом, но и вообще в повседневном общении. А для этого, заметьте, мы сами должны научиться без страха признаваться себе в своих желаниях, потребностях, уметь совладать со своими эмоциями, переживаниями. Т.е. научиться решать проблемы, не втягивая в это ребенка, не беря его в «союзники» (дружба против папы), не ставя ему условий («если ты так любишь папу, то иди и живи у него»). Это говорит не взрослый человек, за него говорит его боль, поэтому так важно разобраться в своих чувствах и помочь себе.

Эмоциональные переживания из-за развода могут проходить легче и быстрее, если бывшие супруги могут продолжить нормально общаться друг с другом и успешно выполнять свои родительские обязанности. Однако такие ситуации крайне редки, зачастую у супругов возникает или непреодолимое желание разрушить жизнь партнера, отомстить ему, унижить, или удержать партнера, восстановить брак.

Существует несколько **типичных родительских ошибок**, которые, как ни парадоксально, совершаются из самых лучших побуждений.

«Вырастешь – поймёшь». Родители отмахиваются от вопросов ребенка данной фразой, считая, что его совершенно не касается происходящее, или же не испытывают желания что-то объяснять. Но то, что случилось, произошло уже, и реагировать ребенок будет здесь и сейчас. Сколько бы лет ребенку ни было, он имеет право на доступное ему объяснение, на поддержку в трудной ситуации.

«Папа (мама) нас предал(а)». Убеждать, что один из родителей предал, ушел, и больше никогда ребенок его не увидит, недальновидно и жестоко одновременно. Не стоит выносить подобный приговор тому, кто ушел, оценивать и награждать его эпитетами в присутствии ребенка. Со временем ребенок сам сумеет сделать выводы из фактов.

«Никому пока не говори об этом». Что в этой фразе? Надежда, что бросивший муж вернется, стыд? Чем бы ни руководствовался говорящий, у ребенка при этом формируется стереотип восприятия развода как чего-то постыдного.

Окончание – в следующем номере «ВТ»

Евгения СУББОТИНА, педагог-психолог Центра социальной помощи семье и детям «Минусинский»

Павел и Марина ЕВСЕЕНКО:

«Сделай шаг и обещай, что вместе навсегда. Я и ты, я и ты, я и ты...»

Окончание. Начало на стр. 3

Воспитатели в садике за голову хватаются, не могут его остановить. И дома сейчас всё внимание только ему. Мы и в конкурсе, наверное, победили только благодаря тому, что в сюжете про семью он без конца ползал, не мог усидеть на

месте. Видимо, этим и покорила жюри конкурса.

– А в чём, на ваш взгляд, заключается семейное счастье?

Марина:
– Да, наверное, как в той песенке из мультфильма: «Маленький домик, русская печка,

Пол деревянный, лавка и свечка, Котик-мурлыка, муж

работящий – Вот оно, счастье! Нет его слаще!»

В детях, прежде всего. Они наше продолжение рода, ради них мы стараемся. Хочется, чтобы они выросли порядочными и воспитанными, добрыми

и честными, справедливыми и сострадательными. А что ещё нужно...

Павел:
– Мы сейчас достигли такого этапа в отношениях, когда ничего друг другу не нужно доказывать. Можно просто спокойно, размеренно жить, без дикой страсти, безудержной ревно-

сти, без упреков и подозрений. В гармонии с самим собой и с близким человеком. Это, наверное, и есть счастье – когда тебе хочется прийти домой, потому что тебя там ждут и любят, заботятся и уважают, прощают и понимают.

АП

Ольга НОВИКОВА