

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ На 07 июля 2023 г

День 4	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Эн. квал С 1-10 лет	Эн. квал С 11-18 лет	Эн. квал С 11-18 лет
Завтрак				
	Бутерброд с сыром	20 / 05	30 / 10	30 / 15
	Фрукт	50	100	100
	Омлет натуральный	180/	230 /	230 /
	Хлеб пшеничный	0	0	20/
	Хлеб ржаной	0	0	20 /
	Кофейный напиток	180 /	200 /	200 /
Второй завтрак				
	Сок из фруктов (или овощей)	200/	200/	200/
Обед				
	Салат «Мексиканский»	60	80	100
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200/	250/	250/
	Рагу рыбное «Лада»	70/	100 /	120 /
	Пюре картофельное	130	180	180 /
	Хлеб пшеничный	40/	50/	60/
	Хлеб ржаной	40/	60 /	60 /
	Компот из смеси сухофруктов	180/	200/	200/
Полдник				
	Булочка промышленного производства	50 /	50 /	50 /
	Чай со гущённым молоком	180 /	200/	200/
Ужин				
	Салат из свежих помидоров	60	80	100
	Гречка по – купечески с мясом	200/	240/	300/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Хлеб ржаной	10/	20 /	40 /
Второй ужин				
	Молоко кипячёное + Печенье		200 / 20	200 / 20
	Йогурт + Печенье	180 / 10 /		

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Макарова Н.В.



Приятного аппетита!