

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



## МЕНЮ На 11 июля 2023 г

День	Перечень блюд	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Масса порции, гр
8		Эн/к ккал	Эн/к ккал	Эн/к ккал
№		С 3 - 6 лет	С 7-11 лет	С 11 - 18 лет
ср	<b>Завтрак</b>			
	Бутерброд, Конфета шоколадная	20/20	20/20	30/20
	Каша «Геркулесовая» жидкая с маслом	180/	230/	230/
	Какао с молоком	180/	200/	200/
	<b>Второй завтрак</b>			
гп	Фрукт	100/	100/	100/
	<b>Обед</b>			
	Помидоры свежие	40/	80/	100/
	Суп картофельный мясными фрикадельками	200/10	250/10	250/10
	Плов из мяса	200/	240 /	250/
	Компот из свежих яблок	180/	180/	200/
	Хлеб пшеничный	40/	60/	60/
	Хлеб ржаной	40/	50	80/
	<b>Полдник</b>			
	Булочное изделие	50/	50/	50/
	Сок из фруктов (или овощей)	200/	200/	200/
	<b>Ужин</b>			
	Салат из белокочанной капусты	60/	80/	100/
	Птица запечённая с картофелем в сметном соусе	210/	250/	300/
	Чай с сахаром	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	10/	20/	20/
	Хлеб ржаной	10/	20	20/
	<b>Второй ужин</b>			
гп	Йогурт Печенье	180/ 10	0	0
	Молоко кипячёное Печенье	0	180 / 20	200 / 20

Спец. по соц. работе  
Повар

*Handwritten signature*

Борисенкова Т.Л.  
Макарова Н.В.



Приятного аппетита!