

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ На 17 июля 2023 г

14 день	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энергетическая ценность С 11-18 лет	Энергетическая ценность С 11-18 лет	Энергетическая ценность С 11-18 лет
Второй Завтрак				
	Суп молочный с макаронными изделиями	100/20,	150/20,	200/20,
		0	0	0
	Какао с молоком	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	0	20/	20/
Второй завтрак				
	ФРУКТ	120/	200/	200/
Обед				
	Горошек консервированный	60/	80/	100/
	Свекольник со сметаной	200/	250/	250/
	Фрикасе из птицы	70/	90/	120/
	Каша перловая вязкая с маслом	130/	150/	180/
	Компот из апельсинов	180/	180/	180/
	Хлеб пшеничный	40/	60/	80/
	Хлеб ржаной	40/	60/	60/
Полдник				
	Печенье «След тигрёнка»	70/	70/	70/
	Компот из смеси сухофруктов	200 /	200 /	200 /
Ужин				
	Салат витаминный	60/	80/	100/
	Котлета «Особая» рубленая	70/	90/	100
	Картофель припущенный с зеленью	130/	150/	180/
	Хлеб пшеничный	20/	20/	40/
	Хлеб ржаной	20/	20/	40/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
Второй ужин				
	ЙОГУРТ	200 /	200 /	200 /
	ПЕЧЕНЬЕ	10/	20/	20/

Спец. по соц. работе
Повар

М.И.

Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!