

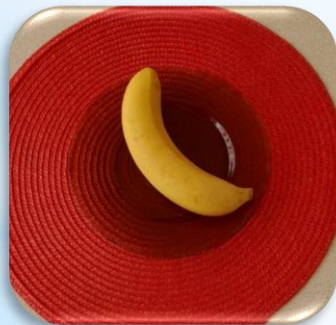
Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 20 июля 2023 г

День 3	Перечень блюд	Масса порции гр		
		Энч, класс С 7 - 6 лет	Энч, класс С 11 лет	Энч, класс С 11-18 лет
	Завтрак			
	Бутерброд с маслом	15 /	20 /	30 /
	ФРУКТ	50 /	80 /	80 /
	Каша пшённая жидкая с маслом	180 /	230 /	230 /
	Какао с молоком	200 /	200 /	200 /
	Хлеб пшеничный	0	0	50 /
	Второй завтрак			
	ФРУКТ	120 /	200 /	200 /
	Обед			
	Салат из белокочанной капусты	60 /	80 /	100 /
	Суп с рыбными фрикадельками	200 /	250 /	250 /
	Гуляш	70 /	100 /	100 /
	Макаронные изделия отварные Кукуруза консервированная (подгарнир)	130 / 20	180 / 20	180 / 20
	Хлеб пшеничный	40 /	50 /	60 /
	Хлеб ржаной	40 /	50 /	60 /
	Кисель из концентрата	200 /	200 /	200 /
	Полдник			
	Булочка промышленного производства	50 /	50 /	50
	Компот из смеси сухофруктов	100 /	180 /	180 /
	Ужин			
	Овощи свежие	60 /	80 /	100 /
	Плов из мяса	200 /	240 /	300 /
	Хлеб ржаной	10 /	20 /	20 /
	Чай с молоком сгущённым	180 /	200 /	200 /
	ПЕЧЕНЬЕ	10 /	10 /	10 /
	Второй ужин			
	Йогурт	180 /	200 /	200 /
	Вафля	10 /	20 /	20 /

Спец. по соц. работе
 Повар *Иванов*
 Борисенкова Т.Л.
 Цыба Л.А.



Приятного аппетита!