

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ На 30 июня 2023г

День П	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энц. квал С 1-0 дет	Энц. квал С 7-11 лет	Энц. квал С 11-18 лет
Завтрак				
	Бутерброд с маслом	15 /	20 /	30 /
	Омлет натуральный. Кукуруза (подгарнир)	200/	200/	200 /
	Какао с молоком	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	0	20 /	20 /
	Хлеб ржаной	0	0	40
Второй завтрак				
	Сок из фруктов (или овощей)	200/ 113,0	200/ 113,0	200/ 113,0
Обед				
	Салат из отварной моркови с огурцами и яйцом	60	80	100
	Щи по - уральски с крупой со сметаной	200 / 5	250 / 5	250 / 5
	Биточки из птицы запечённые	70/	90/ *	120/
	Овощи тушёные в сливочном соусе	150/	150/	180 /
	Компот из свежих яблок	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	40	60	60
	Хлеб ржаной	40	60	80
Полдник				
	Печенье воздушное	50 /	100 /	150 /
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
Ужин				
	Овощи свежие	30	40	40
	Запеканка картофельная с мясом	200 /	250 /	300 /
	Чай с конфетой	180 /	200/	200/
	Хлеб пшеничный	10	20	40
	Хлеб ржаной	0	0	20
Второй ужин				
	Компот из смеси сухофруктов	200/	200/	200/
	ВАФЛЯ	10	20	20

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Макарова Н.В.



Приятного аппетита!