

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ На 06 августа 2023г

День № СР	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энерг. кал С 11 - 18 лет	Энерг. кал С 11 - 18 лет	Энерг. кал С 11 - 18 лет
	Завтрак			
	Бутерброд с маслом	15/5	20/10	30/15
	Запеканка из творога с молоком сгущённым	150/	170/	200/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	ФРУКТ	120/	120/	120/
	Второй завтрак			
	ФРУКТ	75/	150/	150/
	Обед			
	Салат из огурцов с зелёным горошком	60/	80/	1000/
	Суп лапша	200/10	250/30	250/30
	Плов из мяса	200/	240/	250/
	Кисель из концентрата	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	20/	40/	60/
	Хлеб ржаной	20/	40/	60/
	Полдник			
	Булочное изделие промышленного производства	50/	50/	50/
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
	Ужин			
	Овощи солёные	30/	30/	30/
	Зразы рубленые с сыром	70/	90/	120/
	Рагу из овощей	130/	150/	180/
	Чай со сгущённым молоком	200/	200/	200/
	Хлеб ржаной	10/	20/	20/
	Второй ужин			
	ЙОГУРТ	180/	180/	200/
	ПЕЧЕНЬЕ	10/	20/	20/

Спец. по соц. работе
Повар

Ирина

Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!