

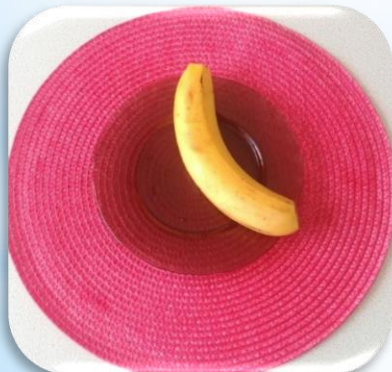
Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ На 10 августа 2023 г

| День 10 | Перечень блюд | Масса порции гр | Масса порции гр | Масса порции гр |
|-----------------------|--|-------------------------|------------------------|---------------------------|
| | | Эн/к класс С 7-9 лет | Эн/к класс С 11 лет | Эн/к класс С 11-18 лет |
| Завтрак | | | | |
| | Бутерброд с сыром | 20 / | 20 / | 10 / |
| | Суп молочный с крупой | 200/ | 250/ | 300/ |
| | ВАФЛЯ | 15/ | 15/ | 30/ |
| | Чай с сахаром | 200/ | 200/ | 200/ |
| Второй завтрак | | | | |
| | Фрукт | 120 / | 200 / | 200 / |
| Обед | | | | |
| | Салат из свёклы и моркови с зелёным горошком | 60/ | 80/ | 100/ |
| | Уха рыбацкая | 200/ | 250/ | 250/ |
| | Мясо тушёное с картофелем | 200/ | 250/ | 250/ |
| | Хлеб пшеничный | 40/ | 50/ | 80/ |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40/ | 40 / | 40 / |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180/ | 200/ | 200/ |
| Полдник | | | | |
| | Булочное изделие | 50 | 50/ | 50/ |
| | Сок из фруктов (или овощей) | 200/ | 200/ | 200/ |
| | Фрукт | 0 | 50 | 50 |
| Ужин | | | | |
| | Овощи свежие | 60 / | 80 / | 100 / |
| | Котлета из говядины | 70/ | 90/ | 120/ |
| | Рис припущенный с овощами «Мозанка» | 130/ | 150/ | 180/ |
| | Хлеб пшеничный | 20/ | 20/ | 40/ |
| | Кисель | 200/ | 200/ | 200/ |
| Паужин | | | | |
| | Йогурт | 200/ | 200 / | 200 / |
| | ПЕЧЕНЬЕ | 10 / | 20 / | 20 / |

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Макарова Н.В.



Приятного аппетита!