

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 12 августа 2023 г

День 12	Перечень блюд	Масса порции гр	
		Этикетка С 3 - 6 лет	Этикетка С 7 - 11 лет
Завтрак			
	Бутерброд с сыром	20 / 10	30 / 15
	Каша пшеничная жидкая молочная	200/	230 /
	Кофейный напиток	180/	200
	ПЕЧЕНЬЕ	25 /	25 /
	200	40 /	
Второй завтрак			
	Фрукт	120/	200
	200		
Обед			
	Салат из свежкы «Бурячк»	60/	80/
	100/		
	Рассольник со сметаной	200/5	250/5
	300/5		
	Рыба запечённая	70/	120/
	120/		
	Пюре картофельное	130/	180/
	180/		
	Компот из смеси сухофруктов	180/	180/
	200/		
	Хлеб пшеничный	30/	60/
	60/		
	Хлеб ржано-пшеничный	40/	40/
	60/		
Полдник			
	Сок из фруктов (или овощей)	200/	200/
	200/		
	Булочное изделие	50 /	50 /
	50 /		
	Фрукт	0	50/
	100/		
Ужин			
	Салат из свежих овощей	60	80
	100		
	Тефтели рубленные из мяса с соусом	70/30	90/50
	100/50		
	Каша гречневая вязкая	130/	150/
	180/		
	Чай с сахаром	200/	200/
	200/		
	Хлеб пшеничный	10/	20/
	20/		
	Хлеб ржаной	20/	20/
	20/		
Второй ужин			
	ЙОГУРТ	180/	200/
	200/		
	ВАФЛЯ	10/	20/
	20/		

Спец. по сощ. работе *М*
Повар *ВФ*

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!