

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 16 августа 2023 г

№ п/п	Перечень блюд	Масса порции (г)		
		Завтрак	Обед	Ужин
Завтрак				
	Бутерброд горячий с сыром	50/	85/	100/
	Суфле творожное со сладкой глазурью	150/	180/	200/
	Чай со сгущённым молоком	200/	200/	200/
	Фрукт	0	50/	50/
Второй завтрак				
	Сок	200/	200/	200/
Обед				
	Икра кабачковая	53/	34/	105/
	Суп крестьянский с крутой и сметаной	200/л	250/5.	250/5.
	Оладьи из печени	70/	100/	100/
	Картофель толчёный по-деревенски	130/	180/	180/
	Компот из яблок	180/	180/	200/
	Хлеб пшеничный	40	50/	60/
	Хлеб ржаной	40	60/	60/
Полдник				
	Пирог морковный	80	100/	150/
	Молоко кипячёное	180	180/	200/
Ужин				
	Салат из свёклы с сыром	50/	80/	100/
	Мясо тушёное с соусом сметанным	70/	100/	120/
	Рис припущенный	130/	150/	180/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	0	20/	20/
	Хлеб ржаной	10	0	20/
Второй ужин				
	Йогурт	180/	180/	200/
	ПЕЧЕНЬЕ	10/	20/	20/

Спец. по соц. работе: *Коч*
 Повар: *Коч*
 Кобица О.В.
 Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!