

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ На 17 августа 2023 г

День 3	Перечень блюд	Масса порции по жестким С.11-С.12.лет		Масса порции по жестким С.13-С.17.лет		Масса порции по жестким С.18-С.19.лет	
		г	г	г	г	г	г
Завтрак							
	Бутерброд с маслом	15 /	20 /	30 /			
	ФРУКТ	50 /	80 /	80 /			
	Кашарисовая жидкая с маслом	180 /	230 /	230 /			
	Кавчо с молоком	200 /	200 /	200 /			
	Хлеб пшеничный	0	0	50 /			
Второй завтрак							
	ФРУКТ	120 /	200 /	200 /			
Обед							
	Салат из белокочанной капусты	60 /	80 /	100 /			
	Суп с рыбными фрикадельками	200 /	250 /	250 /			
	Гуляш	70 /	100 /	100 /			
	Макаронные изделия отварные Кукуруза консервированная (подгарнир)	130 / 20	180 / 20	180 / 20			
	Хлеб пшеничный	40 /	50 /	60 /			
	Хлеб ржаной	40 /	50 /	60 /			
	Кисель из концентрата	200 /	200 /	200 /			
Полдник							
	Булочка промышленного производства	50 /	50 /	50 /			
	Компот из смеси сухофруктов	100 /	180 /	180 /			
Ужин							
	Овощи свежие	60 /	80 /	100 /			
	Плов из мяса	200 /	240 /	300 /			
	Хлеб ржаной	10 /	20 /	20 /			
	Чай с молоком сгущенным	180 /	200 /	200 /			
	ПЕЧЕНЬЕ	10 /	10 /	10 /			
Второй ужин							
	Йогурт	180 /	200 /	200 /			
	Вафли	10 /	20 /	20 /			

Спец. по соц. работе
Повар

Лоп
Цыба

Кобиева О.В.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!