

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ На 20 августа 2023г			
День № СР	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энч. ккал С 3 - 6 лет	Энч. ккал С 7 - 11 лет
	Завтрак		
	Бутерброд с маслом	15/5	20/10
	Залепанка из творога с молоком сгущённым	150/	170/
	Чай с сахаром	120/	120/
	Второй завтрак		
	ФРУКТ	75/	150/
	Обед		
	Салат из огурцов с зелёным горошком	60/	80/
	Суп лапша	200/10	250/30
	Плов из мяса	200/	240/
	Кисель из концентрата	200/	200/
	Хлеб пшеничный	20/	40/
	Хлеб ржаной	20/	40/
	Полдник		
	Булочное изделие промышленного производства	50/	50/
	Молоко кипячёное	200/	200/
	Ужин		
	Овощи солёные	30/	30/
	Зразы рубленные с сыром	70/	90/
	Рагу из овощей	130/	150/
	Чай со сгущённым молоком	200/	200/
	Хлеб ржаной	10/	20/
	Второй ужин		
	ЙОГУРТ	180/	180/
	ПЕЧЕНЬЕ	10/	20/

Спец. по соц. Кобиева О.В.
Повар Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!