

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



## МЕНЮ На 22 августа 2023 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
№		для детей С 1 - 6 лет	С 7-11 лет	С 12 - 18 лет
08	<b>Завтрак</b>			
09	Бутерброд с джемом	20/20	20/20	30/20
10	Каша «Геркулесовая» жидкая с маслом	180/	230/	230/
11	Какао с молоком	180/	200/	200/
12	<b>Второй завтрак</b>			
13	Фрукт	100/	100/	100/
14	<b>Обед</b>			
15	Икра кабачковая	40/	80/	100/
16	Суп картофельный мясными фрикадельками	200/10	250/10	250/10
17	Плов из мяса	200/	240 /	250/
18	Компот из свежих яблок	180/	180/	200/
19	Хлеб пшеничный	40/	60/	60/
20	Хлеб ржаной	40/	50	80/
21	<b>Полдник</b>			
22	Булочное изделие промышленного производства	50/	70/	100/
23	Чай с сахаром	200/	200/	200/
24	<b>Ужин</b>			
25	Салат из белокочанной капусты	60/	80/	100/
26	Птица запечённая с картофелем в сметанном соусе	210/	250/	300/
27	Чай с сахаром	180/	200/	200/
28	Хлеб пшеничный	10/	20/	20/
29	Хлеб ржаной	10/	20	20/
30	<b>Второй ужин</b>			
31	Йогурт Печенье	180/ 10	0	0
01	Молоко кипячёное Печенье	0	180 / 20	200 / 20

Спец. по соц. Кобиева О.В.  
Повар Цыба Л.А.

*Л.А. Цыба*



Приятного аппетита!