

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 23 августа 2023 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр Энерг. ценность С 100 гр	Масса порции гр Энерг. ценность С 100 гр	Масса порции гр Энерг. ценность С 100 гр
	Завтрак			
	Бутерброд с сыром	20 /	30/	30/
	Пудинг из творога со сгущённым молоком	150/ 15	170/ 15	200/ 15
	Кофейный напиток	200/	200/	200/
	Фрукт	50/	100 /	100 /
	Второй завтрак			
	Сок	100 /	200 /	200 /
	Обед			
	Салат «Любительский»	60 /	80 /	100/
	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/	250/	250/
	Печень тушёная в соусе	80 / 50	120/50	100/50
	Макаронные изделия	130/	150/	180 /
	Хлеб пшеничный	20	40	40
	Хлеб ржаной	40	40	80
	Компот из кураги	180 /	200/	200/
	Полдник			
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
	Шарлотка яблочная	70/	70/	100 /
	Ужин			
	Салат из свежих овощей	60/	80/	100/
	Шницель рыбный натуральный рубленый с маслом	80/	100/	120/
	Пюре картофельное	130/	180/	180/
	Хлеб пшеничный	10	20	20
	Хлеб ржаной	10	20	40
	Чай с сахаром	180/	200/	200/
	Паузин			
	Йогурт	250/	250/	250/
	Вафля	10 /	20 /	20 /

Спец. по соц. работе
Повар

Коблева О.В.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!