

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
**На 24 августа 2023 г**

День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энерг. ценность кДж	Энерг. ценность кДж	Энерг. ценность кДж
10	<b>Завтрак</b>			
	Бутерброд с сыром	20 /	20 /	10 /
	Суп молочный с крупой	200/	250/	300/
	ВАФЛЯ	15/	15/	30/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	<b>Второй завтрак</b>			
	Фрукт	120 /	200 /	200 /
	<b>Обед</b>			
	Салат из свёклы и моркови с зеленым горошком	60/	80/	100/
	Уха рыбачья	200/	250/	250/
Мясо тушёное с картофелем	200/	250/	250/	
Хлеб пшеничный	40/	50/	80/	
Хлеб ржано-пшеничный	40/	40 /	40 /	
Компот из смеси сухофруктов	180/	200/	200/	
<b>Полдник</b>				
Булочное изделие	50	50/	50/	
Сок из фруктов (или овощей)	200/	200/	200/	
Фрукт	0	50	50	
<b>Ужин</b>				
Овощи свежие	60 /	80 /	100 /	
Котлета из говядины	70/	90/	120/	
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	130/	150/	180/	
Хлеб пшеничный	20/	20/	40/	
Чай	200/	200/	200/	
<b>Поздний ужин</b>				
Йогурт	200/	200 /	200 /	
ПЕЧЕНЬЕ	10 /	20 /	20 /	

Спец. по соц. работе  
Повар

*Корова*  
Кобцева О.В.  
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!