

## Завтрак



## Второй завтрак



## Обед



## Полдник



## Ужин



## Второй ужин



## МЕНЮ На 12 сентября 2023 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Эн/к едд С 1-4 лет	Эн/к едд С 5-11 лет	Эн/к едд С 11-18 лет
2	<b>Завтрак</b>			
	Бутерброд горячий с сыром и помидором	50/	85/	100/
	Суфле творожное со сладкой глазурью	150/	180/	200/
	Чай со гущённым молоком	200/	200/	200/
	Фрукт	0	50/	50/
	<b>Второй завтрак</b>			
	Сок из фруктов (или овощей)	100/	200/	200/
	<b>Обед</b>			
	Икра кабачковая	50/	80/	100/
	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200/5	250/5	250/5
Колбасные изделия	70/	100/	100/	
Картофель толчённый по деревенски	130/	180/	180/	
Компот из свежих яблок	180/	180/	200/	
Хлеб пшеничный	40/	50/	60/	
Хлеб ржаной	40/	60/	60/	
<b>Полдник</b>				
Пирог морковный	80/	100/	150/	
Молоко кипячёное	180/	180/	200/	
<b>Ужин</b>				
Салат из свёклы с сыром	50/	80/	100/	
Мясо тушёное с соусом сметанным	70/	100/	120/	
Рис припущенный	130/	150/	180/	
Чай с сахаром	200/	200/	200/	
Хлеб пшеничный	0	20/	20/	
Хлеб ржаной	10	0	20/	
<b>Второй ужин</b>				
Йогурт	180/	180/	200/	
ВАФЛЯ	10/	20/	20/	

Спец. по соц. работе  
Повар

*Ваш*  
*Татьяна*

Борисенкова Т.Л.  
Макарова Н.В.



Приятного аппетита!