

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



## МЕНЮ На 13 сентября 2023 г

День 3	Перечень блюд	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Масса порции, гр
		Энц. квал С 1 - 6 лет	Энц. квал С 7-11 лет	Энц. квал С 11 - 18 лет
	<b>Завтрак</b>			
	Бутерброд с маслом	15 /	20 /	30 /
	<b>ФРУКТ</b>	50 /	80 /	80 /
	Каша пшенинная жидкая с маслом	180 /	230 /	230 /
	Какао с молоком	200 /	200 /	200 /
	Хлеб пшеничный	0	0	50 /
	<b>Второй завтрак</b>			
	<b>ФРУКТ</b>	120 /	200 /	200 /
	<b>Обед</b>			
	Салат из белокочанной капусты	60 /	80 /	100 /
	Суп с рыбными фрикадельками	200 /	250 /	250 /
	Гуляш	70 /	100 /	100 /
	Макаронные изделия отварные	130 / 20	180 / 20	180 / 20
	Кукуруза консервированная (подгарнир)			
	Хлеб пшеничный	40 /	50 /	60 /
	Хлеб ржаной	40 /	50 /	60 /
	Компот из сухофруктов	200 /	200 /	200 /
	<b>Полдник</b>			
	Булочка промышленного производства	50 /	50 /	50
	Компот из смеси сухофруктов	100 /	180 /	180 /
	<b>Ужин</b>			
	Огурец свежий	60 /	80 /	100 /
	Плов из мяса	200 /	240 /	300 /
	Хлеб ржаной	10 /	20 /	20 /
	Чай с молоком сгущенным	180 /	200 /	200 /
	<b>ПЕЧЕНЬЕ</b>	10 /	10 /	10 /
	<b>Второй ужин</b>			
	Йогурт	180 /	200 /	200 /
	Вафля	10 /	20 /	20 /

Повар  
Спец. по соц. работе

*Handwritten signature*

Коровина Г.Н.  
Борисенкова Т.Л.



Приятного аппетита!