

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ На 16 сентября 2023г

День 6	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Эн. кал. С 1-6 лет	Эн. кал. С 7-11 лет	Эн. кал. С 11-17 лет
№ СР	Завтрак			
	Бутерброд с маслом	15/5	20/10	30 /15
	Запеканка из творога с молоком стущённым	150/	170/	200/
	Чай с сахаром			
	Фрукт	120/	120/	120/
	Второй завтрак			
	Сок из фруктов (или овощей)	100/	200/	200/
	Обед			
	Салат из огурцов с зелёным горошком	60/	80/	1000/
	Суп лапша	200/10	250/30	250/30
	Плов из мяса	200/	240/	250/
	Компот из смеси сухофруктов	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	20/	40/	60/
	Хлеб ржаной	20/	40/	60/
	Полдник			
	Булочное изделие промышленного производства	50/	50/	50/
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
	фрукт			50
	Ужин			
	Овощи солёные	30/	30/	30/
	Зразы рубленые с сыром	70/	90/	120/
	Рагу из овощей	130/	150/	180/
	Соус томатный	55/	55/	55/
	Чай со стущённым молоком	200/	200/	200/
	Хлеб ржаной	10/	20/	20/
	Второй ужин			
	ЙОГУРТ	180/	180/	200/
	Вафля	10/	20/	20/

Спец. по соц
Повар

М.С. Корвина

Борисенкова Т.Л.
Корвина Г.Н.



Приятного аппетита!