

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ На 17 сентября 2023 г

Доп. № СР	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энерг. ценность кДж/100 г	Зачисл. кал кДж/100 г	Энерг. ценность кДж/100 г
Завтрак				
	Печенье	30/	50/	50/
	Суп молочный с крупой	180/	250/	200/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	20/	20/	40/
Второй завтрак				
	Сок из фруктов (или овощей)	100/	200/	200/
Обед				
	Нарезка из свежих овощей	60/	80/	100/
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	250/5	250/5
	Котлета мясо – картофельная по-Хлыновски	70/	90/	100/
	Макаронные изделия отварные	130/	150/	180/
	Компот из сухофруктов	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	40/	50/	60/
	Хлеб ржаной	40/	40	60/
Полдник				
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
	Булочное изделие промышленного производства	50/	50/	50/
Ужин				
	Салат из свежих помидоров с кукурузой консервированной	60/	80/	100/
	Изделия колбасные	70/	70/	100/
	Пюре картофельное	130/	180/	180/
	Хлеб ржаной	0	20	20/
	Чай с сахаром	180/	200/	200/
Второй ужин				
гг	ЙОГУРТ	180/	180/	200/
	Вафля	10/	20/	20/

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!