

## Завтрак



## Второй завтрак



## Обед



## Полдник



## Ужин



## Второй ужин



## МЕНЮ На 18 сентября 2023 г

Дети 8 М СР	Перечень блюд	Масса порции (г)	Масса порция (г)	Масса порция (г)
		Зач. кол. С 1-3 лет	Зач. кол. С 3-11 лет	Зач. кол. С 11-18 лет
<b>Завтрак</b>				
	Бутерброд с джемом	20/20	20/20	30/20
	Каша «Геркулесовая» жидкая с маслом	180/	230/	230/
	Какао с молоком	180/	200/	200/
<b>Второй завтрак</b>				
	Фрукт	120/	200/	200/
<b>Обед</b>				
	Икра кабачковая	40/	80/	100/
	Суп картофельный мясными фрикадельками	200/10	250/10	250/10
	Плов из мяса	200/	240 /	250/
	Компот из свежих яблок	180/	180/	200/
	Хлеб пшеничный	40/	60/	60/
	Хлеб ржаной	40/	50	80/
<b>Полдник</b>				
	Булочное изделие промышленного производства	50/	70/	100/
	Сок из фруктов (или овощей)	200/	200/	200/
<b>Ужин</b>				
	Салат из белокочанной капусты	60/	80/	100/
	Птица запечённая с картофелем в сметанном соусе	210/	250/	300/
	Чай с сахаром	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	10/	20/	20/
	Хлеб ржаной	10/	20	20/
<b>Второй ужин</b>				
гп	Йогурт Печенье	180/ 10	0	0
	Молоко кипячёное Печенье	0	180 / 20	200 / 20

Спец. по соц.  
Повар

Борисенкова Т.Л.  
Макарова Н.В.



Приятного аппетита!