

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



## МЕНЮ На 19 сентября 2023 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Этап 1-3 лет	Этап 4-6 лет	Этап 7-18 лет
9	<b>Завтрак</b>			
	Бутерброд с сыром	20 /	30/	30/
	Пудинг из творога со сгущённым молоком	150/ 15	170/ 15	200/ 15
	Кофейный напиток	200/	200/	200/
	Фрукт-яблоко	50/	100 /	100 /
	<b>Второй завтрак</b>			
	Сок из фруктов или овощей	100 /	200 /	200 /
	<b>Обед</b>			
	Салат «Любительский»	60 /	80 /	100/
	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/	250/	250/
	Печень тушёная в соусе	80 / 50	120/50	100/50
	Макаронные изделия	130/	150/	180 /
	Хлеб пшеничный	20	40	40
	Хлеб ржаной	40	40	80
	Компот из кураги	180 /	200/	200/
	<b>Полдник</b>			
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
	Шарлотка яблочная	70/	70/	100 /
	<b>Ужин</b>			
	Салат из моркови и яблок	60/	80/	100/
	Шницель рыбный натуральный рубленый с маслом	80/	100/	120/
	Пюре картофельное	130/	180/	180/
	Хлеб пшеничный	10	20	20
	Хлеб ржаной	10	20	40
	Чай с сахаром	180/	200/	200/
	<b>Паужни</b>			
	Йогурт	250/	250/	250/
	Вафля	10 /	20 /	20 /

Спец. по соц. работе  
Повар

Андина В.А.  
Макарова Н.В.



Приятного аппетита!