

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 25 сентября 2023 г

День	Перечень блюд	Масса порции, гр		Масса порции, гр		
		для детей С 1 - 10 лет	для детей С 11 - 18 лет	для детей С 11 - 18 лет	для детей С 11 - 18 лет	
1	Завтрак					
	Бутерброд с сыром	20/10	40/20	40/25		
	Каша манная молочная жидкая с маслом	180/	230/	230/		
	Кофейный напиток	200/	200/	200/		
	Второй завтрак					
	Фрукт	120/	200 /	200 /		
	Обед					
	Салат из огурцов с маслом	60/	80/	100/		
	Суп гороховый с гренками	200/20	250/20	250/20		
	Вершинки рыбные	70/	120/	120/		
	Пюре картофельное	130/	180/	180/		
	Компот из кураги	180/	200/	200/		
	Хлеб пшеничный	0	20/	60/		
	Хлеб ржаной	40/	40/	60/		
	Полдник					
Булочное изделие промышленного производства	50/	50/	50/			
Сок	200/	200/	200/			
Фрукт	0	100/	100/			
Ужин						
Салат из свёклы отварной	60/	80/	100/			
Фрикадельки из мяса паровые с соусом (при подаче)	70/30	90/50	100/50			
Каша гречневая вязкая	130/	150/	180/			
Чай с сахаром.	180/	200/	200/			
Хлеб пшеничный	20/	20/	20/			
Хлеб ржаной	0	0	20/			
Второй ужин						
Йогурт	180/	200/	200/			
ВАФЛЯ	10/	20/	20/			

Спец. по соц. работе
 Повар *З.Ф.*
 Борисенкова Т.Л.
 Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!