

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ				
На 26 сентября 2023 г				
День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энч, ккал	Энч, ккал	Энч, ккал
2		С 11-18 лет	С 11-18 лет	С 11-18 лет
Завтрак				
	Бутерброд горячий с сыром и помидором	50/	85/	100/
	Суфле творожное со сладкой глазурью	150/	180/	200/
	Чай со сгущённым молоком	200/	200/	200/
	Фрукт	0	50/	50/
Второй завтрак				
	Сок из фруктов (или овощей)	100/	200/	200/
Обед				
	Помидоры свежие	50/	80/	100/
	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200/5	250/5	250/5
	Колбасные изделия	70/	100/	100/
	Картофель толчёный по деревенски	130/	180/-	180/
	Компот из свежих яблок	180/	180/	200/
	Хлеб пшеничный	40/	50/	60/
	Хлеб ржаной	40/	60/	60/
Полдник				
	Пирог морковный	80/	100/	150/
	Молоко кипячёное	180/	180/	200/
Ужин				
	Салат из свёклы с сыром	50/	80/	100/
	Мясо тушёное с соусом сметанным	70/	100/	120/
	Рис припущенный	130/	150/	180/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	0	20/	20/
	Хлеб ржаной	10	0	20/
Второй ужин				
	Йогурт	180/	180/	200/
	ВАФЛЯ	10/	20/	20/

Спец. по соц. работе
 Повар

Борисенкова Т.Л.
 Макарова Н.В.



Приятного аппетита!