

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин




## Обед



## Второй ужин



МЕНЮ				
На 11 сентября 2023 г				
День	Перечень блюд	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Масса порции, гр
		Энч, кал	Энч, кал	Энч, кал
1		С 7 - 6 лет	С 7 - 11 лет	С 11 - 18 лет
<b>Завтрак</b>				
	Бутерброд с сыром	20/10	40/20	40/25
	Каша манная молочная жидкая с маслом	180/	230/	230/
	Кофейный напиток	200/	200/	200/
<b>Второй завтрак</b>				
	Фрукт	120/	200 /	200 /
<b>Обед</b>				
	Салат из огурцов с маслом	60/	80/	100/
	Суп гороховый с гренками	200/20	250/20	250/20
	Вершинки рыбные	70/	120/	120/
	Пюре картофельное	130/	180/	180/
	Компот из кураги	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	0	20/	60/
	Хлеб ржаной	40/	40/	60/
<b>Полдник</b>				
	Булочное изделие промышленного производства	50/	50/	50/
	Сок	200/	200/	200/
	Фрукт	0	100/	100/
<b>Ужин</b>				
	Салат из свёклы отварной	60/	80/	100/
	Фрикадельки из мяса паровые с соусом ( при подаче)	70/30	90/50	100/50
	Каша гречневая вязкая	130/	150/	180/
	Чай с сахаром.	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	20/	20/	20/
	Хлеб ржаной	0	0	20/
<b>Второй ужин</b>				
	Йогурт	180/	200/	200/
	ВАФЛЯ	10/	20/	20/

Спец. по соц. работе  
 Повар  Андриян В.А.  
 Макарова Н.В.



Приятного аппетита!