

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ				
На 02 октября 2023 г				
День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
№		Экв. ккал	Экв. ккал	Экв. ккал
СР		С 1-10 лет	С 11-18 лет	С 11-18 лет
	Завтрак			
	Бутерброд с джемом	20/20	20/20	30/20
	Каша «Геркулесовая» жидкая с маслом	180/	230/	230/
	Какао с молоком	180/	200/	200/
	Второй завтрак			
	Фрукт	120/	200/	200/
	Обед			
	Помидоры свежие	40/	80/	100/
	Суп картофельный мясными фрикадельками	200/10	250/10	250/10
	Плов из мяса	200/	240 /	250/
	Компот из свежих яблок	180/	180/	200/
	Хлеб пшеничный	40/	60/	60/
	Хлеб ржаной	40/	50	80/
	Полдник			
	Булочное изделие промышленного производства	50/	70/	100/
	Сок из фруктов (или овощей)	200/	200/	200/
	Ужин			
	Салат из белокочанной капусты	60/	80/	100/
	Птица запеченная с картофелем в сметанном соусе	210/	250/	300/
	Чай с сахаром	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	10/	20/	20/
	Хлеб ржаной	10/	20	20/
	Второй ужин			
гр	Йогурт Печенье	180/ 10	0	0
	Молоко кипячёное Печенье	0	180 / 20	200 / 20

Спец. по соц. *84*
 Повар *84*

Борисенкова Т.Л.
 Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!